

Всеукраїнська тренінг-програма для лікарів «Мистецтво лікування: від профілактики до якості життя»

Організатор Тренінг-програми для лікарів «Мистецтво лікування: від профілактики до якості життя» – Всеукраїнська громадська організація «Асоціація превентивної та антиейджинг медицини» – була заснована у 2007 році. На даний момент Асоціація налічує близько 50 000 членів з усієї України. За останні чотири роки Асоціація провела понад 40 заходів по всій Україні.

Основною метою Асоціації є сприяння покращенню надання медичної допомоги, підвищенню якості та тривалості життя населення шляхом розвитку профілактичної, терапевтичної, гендерної та антивікової медицини, пропагування знань у цих галузях медицини за допомогою лекцій, бесід, друкованих видань, виступів по радіо та телебаченню, міжнародних наукових та гуманітарних зв'язків.

Тренінг-програма проходить за підтримки Міністерства охорони здоров'я України, Національного медичного університету імені О.О. Богомольця (Київ), Національної медичної академії післядипломної освіти імені П.Л. Шупика (Київ) та регіональних обласних та міських департаментів охорони здоров'я.

На одноденному тренінгу лікарі навчаються виявляти у пацієнтів фактори ризику розвитку хронічних захворювань і вживати своєчасних заходів для їх нейтралізації. Захід складається з **практичної та теоретичної частин**.

Практична частина тренінгу – це можливість для лікарів під час заходу безкоштовно відвідати кабінет профілактики, аби навчитися на власному прикладі практичним аспектам застосування скринінгу та контролю факторів ризику: визначити показники ліпідограми (холестерин загальний, тригліцериди, ліпопротеїди високої густини, ліпопротеїди низької густини, коефіцієнт атерогенності), оцінити індивідуальний серцево-судинний ризик; визначити рівень глюкози в крові; визначити щільність кісток ультразвуковим методом (денситометрія); пройти майстер-клас із дослідження функції зовнішнього дихання за допомогою спірометрів (ФЖЄЛ, ОФВ₁, ОФВ₁/ФЖЄЛ %, ПОШвид, СОШ25–75%, ЖЄЛ, ОФВ₁/ЖЄЛ %) та відвідати майстер-клас з юлайзеротерапії.

Теоретична частина навчання – це лекції на актуальну тематику провідних українських вчених-медиків різних спеціальностей. Учасники тренінгів отримують важливу інформацію щодо профілактики хронічних захворювань від медичних науковців топ-рівня, мають змогу поспілкуватися з ними в режимі діалогу.

За чотири роки своєї реалізації освітню програму для лікарів-практиків прослухали тисячі лікарів із 19 обласних центрів України.



Головач Ірина Юріївна
доктор медичних наук, професор



Дуда Олександр Костянтинович
доктор медичних наук, професор

Мета програми – підвищити обізнаність українських лікарів-практиків щодо профілактики хронічних неінфекційних захворювань. Профілактика захворювань, насамперед серцево-судинних, є актуальним завданням вітчизняної системи охорони здоров'я, адже надзвичайно важливо вживати своєчасних заходів для раннього виявлення проблем і протидії початковим ознакам захворювань.

Організатори проекту вбачають свою місію в тому, щоб привернути увагу лікарів та громадськості в цілому до власного здоров'я через здоровий спосіб життя, акцентувати увагу суспільства на важливості виявлення захворювань на початкових стадіях, запобігання їх розвитку та контролю вже наявних хвороб, а також поліпшення якості життя пацієнтів із хронічними захворюваннями.

На 2017 рік почесними співголовами Всеукраїнської тренінг-програми для лікарів «Мистецтво лікування: від профілактики до якості життя» були обрані доктор медичних наук, професор Головач Ірина Юріївна та доктор медичних наук, професор Дуда Олександр Костянтинович.

Довідково: Додаткову інформацію про громадську організацію ви можете отримати, відвідавши наші сайти:

<http://www.apam.org.ua>

<http://www.facebook.com/apam.com.ua>

<http://www.instagram.com/apam.org.ua>

*З найкращими побажаннями,
Анна Кузнецова, керівник проектів
ВГО «Асоціація превентивної та
антиейджинг медицини»*