

## Міжнародна конференція з кардіореабілітації

**Г.Ю. Кияк**, к. мед. н.

Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького

У м. Львові в березні 2018 року вперше відбулася Міжнародна практична конференція з кардіореабілітації, наукова програма якої була затверджена науковим комітетом Європейської асоціації з профілактичної кардіології (ЕАРС).



Навчальна мета конференції:

- фізична кардіореабілітація пацієнтів із серцево-судинними захворюваннями (ССЗ) за наявності чи відсутності у них серцевої недостатності;
- мультидисциплінарний підхід у кардіореабілітації;
- важливість оптимального медикаментозного лікування при ССЗ;

- індивідуальний підхід до пацієнтів із високим серцево-судинним ризиком.

При відкритті конференції з вітальним словом виступили: заступник міністра охорони здоров'я України Олександр Лінчевський, ректор Українського католицького університету отець Богдан Прах, проректор з лікувальної роботи Львівського національного медичного університету (ЛНМУ) імені Данила Галицького професор Андрій Базилевич, член-кореспондент НАМН України професор Василь Нетяженко, заступник мера Львова Андрій Москаленко, заступник директора департаменту охорони здоров'я Львівської обласної державної адміністрації Андрій Васько, начальник управління охорони здоров'я Львівської міської ради Володимир Зуб, директор Інституту сімейної медицини професор Олег Шекера, академік АНВО України професор Євгенія Заремба.



Нижче представлені директори курсу.

**Хуго Санер** – професор університету в м. Берн (Швейцарія). Екс-директор Швейцарського центру серцево-судинної профілактики та реабілітації, екс-президент Європейської асоціації з серцево-судинної профілактики, реабілітації та спортивної кардіології, головний редактор Європейського журналу з профілактичної кардіології, почесний член Німецької асоціації з профілактики та реабілітації ССЗ, засновник Європейського конгресу eCardiology та eHealth.



**Джоп Перк** – старший професор медичних наук в університеті Ліннеуса в м. Кальмар (Швеція), експерт у дослідженні впливу способу життя на ССЗ у всіх вікових групах. Один із засновників ЕАРС, голова робочої групи Європейських товариств із профілактики ССЗ, співавтор Європейських рекомендацій з профілактики та реабілітації ССЗ (2012), віце-президент комітету з імплементації профілактичних заходів ЕАРС, редактор європейського журналу з профілактичної кардіології, член медіа комітету ESC.



У роботі конференції безпосередню участь взяли члени ESC/ЕАРС: професор Анна Ебрю (Португалія), професор Домі-

нік Хансен (Бельгія), доктор Марко Амбросетті (Італія), професор Педро Маркус Відаль (Швейцарія).

**Анна Ебрю** – професор лікарні св. Марії (Лісабон, Португалія). Сфера спеціалізації – фізичне навантаження у пацієнтів з серцевою недостатністю. Голова комітету з кардіореабілітаційних програм ЕАРС, член комітету з імплементації профілактики ССЗ ЕАСРР, член наукового комітету Європейського конгресу кардіологів, координатор робочої групи з кардіореабілітації Португальського товариства кардіологів.



**Педро Маркус Відаль** – професор з профілактичної та внутрішньої медицини університету в м. Лозанна (Швейцарія). Сфера інтересів: громадське здоров'я, епідеміологія, статистика. Координатор навчального курсу з дієтології та раціонального харчування.



**Домінік Хансен** – професор з реабілітації та спортивної фізіології з внутрішніх хвороб в університеті Hasselt (Бельгія). Науковий координатор «Центру серця» Hasselt



(лікарня Jessa), дійсний член Європейської асоціації кардіологів, член робочої групи з кардіореабілітації EAPC, координатор проекту EXPERT.

**Марко Амбросетті** – керівник відділу серцево-судинної реабілітації у клініці «Le Terrazze» (Італія). Член правління EAPC та член Італійської асоціації з профілактики та реабілітації ССЗ (GICR-IACPR). Керівник магістерських робіт з серцево-судинної профілактики та реабілітації в університеті Pavia. Основна сфера інтересів: кардіореабілітація та фізичне навантаження.



Серед українських доповідачів були: д. мед. н. Ольга Срібна (Київ), професор Юліан Кияк (Львів), професор Марина Долженко (Київ), професор Андрій Ягенський (Луцьк), д. мед. н. Олександр Бабляк (Київ), професор Василь Нетяженко (Київ), професор Сергій Коваль (Харків), професор Валентин Шумаков (Київ), професор Володимир Паньків (Київ).

Оргкомітет конференції очолювали асистент ЛНМУ імені Данила Галицького к. мед. н Григорій Кияк і директор школи реабілітаційної медицини Українського католицького університету (УКУ) Ірина Шурп'як.

У конференції взяли участь понад 250 представників з більшості міст України, а також були гості з Голландії, Ірландії та Румунії.

## Програма конференції

### Сесія 1: Фундаментальні науки та епідеміологія

- Епідеміологія серцево-судинних захворювань в Україні (Володимир Коваленко, Ольга Срібна).
- Епідеміологія серцево-судинних захворюваннях у Європі (Джоп Перк).
- Кардіоміцити при серцево-судинних захворюваннях та їх функціональна здатність (Юліан Кияк).
- Результати Euroaspire IV в Україні (Марина Долженко).
- Пацієнти після інфаркту міокарда в Україні (Андрій Ягенський).

### Сесія 2: Показання для кардіореабілітації

- Докази, що базуються на практичному досвіді (Хуго Санер).
- Основні компоненти кардіореабілітації (Анна Ебрю).
- Вплив фізичних навантажень на стан серцево-судинної системи (Домінік Хансен).

### Сесія 3: Навантажувальний стрес-тест і призначення фізичних навантажень (частина 1)

- Основна концепція ергометрії (Анна Ебрю).
- Основна концепція серцево-легеневого стрес-тесту (Інес Фредерікс).
- Призначення тривалих навантажень (Марко Амбросетті).
- Призначення силових навантажень (Домінік Хансен).

- Ергометрія як засіб визначення ризику ускладнень та призначення фізичних навантажень (відео-демонстрація).

#### **Сесія 4: Сучасні підходи до кардіореабілітації**

- Оцінка якості кардіореабілітаційних програм (Джоп Перк).
- Лікарня, громада чи кардіореабілітація в домашніх умовах (Хуго Санер).
- Телереабілітація (Інес Фредерікс).
- Концепція щодо покращення довготривалої прихильності до кардіореабілітації (Анна Ебрю).

#### **Сесія 5: Специфічні групи пацієнтів**

- Пацієнти після кардіохірургічних операцій: погляд хірурга (Олександр Бабляк).
- Пацієнти із захворюваннями периферичних артерій (Хуго Санер).

#### **Сесія 6: Визначення серцево-судинного ризику**

- Традиційні шкали ризику і не тільки (Педро Маркес-Відал).
- Пацієнти високого ризику – ожиріння та цукровий діабет 2-го типу (Інес Фредерікс).
- Пацієнти високого ризику – неврологічні захворювання (Хуго Санер).

#### **Сесія 7: Мультидисциплінарний підхід до кардіореабілітації**

- Як припинити курити (Джоп Перк).
- Психосоціальні фактори ризику та їх усунення (Хуго Санер).

- Рекомендації щодо харчування (Педро Маркес-Відал).

#### **Сесія 8: Медикаментозне лікування серцево-судинних захворювань**

- Медикаментозне лікування гострого коронарного синдрому (Василь Нетяженко).
- Медикаментозне лікування артеріальної гіпертензії (Сергій Коваль).
- Медикаментозне лікування дисліпідемії (Валентин Шумаков).
- Медикаментозне лікування цукрового діабету (Володимир Паньків).

#### **Сесія 9: Показання до кардіореабілітації у пацієнтів із серцевою недостатністю**

- Фундаментальні науки: тренування і серцева недостатність (Інес Фредерікс).
- Про що свідчать мета-аналізи з кардіореабілітації пацієнтів із серцевою недостатністю (Марко Амбросетті).

#### **Сесія 10: Навантажувальний стрест-тест і призначення фізичних навантажень (частина 2)**

- Визначення переносимості фізичних навантажень у пацієнтів із серцевою недостатністю (Інес Фредерікс).
- Тривалі навантаження у пацієнтів із серцевою недостатністю (Марко Амбросетті).
- Додаткові переваги силових та дихальних вправ (Анна Ебрю).

### Пленарна дискусія

- Вступ: Від кардіореабілітації до амбулаторної профілактичної допомоги. Заклик до створення профілактичних центрів (Хуго Санер).
- Як імплементувати кардіореабілітацію в Україні (усі учасники).

Напередодні конференції міський голова Львова Андрій Садовий зустрівся з учасникам конференції у міській Ратуші. Під час зустрічі він зазначив: «Я радий, що ви завітали до Львова. Ви для нас дуже важливі люди, і місто робитиме все для того, щоб медицина у нас розвивалася за європейськими стандартами».

У свою чергу, начальник управління охорони здоров'я Львівської міської ради Володимир Зуб ознайомив закордонних експертів з роботою двох реабілітаційних відділень. За словами Володимира Зуба: «Міжнародна конференція з кардіореабілітації є дуже важливою для Львова і України, адже у нас цей напрям у кардіології тільки починає розвиватися, і ми повинні багато чого запозичити у закордонних експертів».



У рамках конференції було проведено ряд громадських заходів.

19–21 березня у лікарнях та поліклініках м. Львова лікарі-інтерни ЛНМУ імені Данила Галицького проводили скринінг факторів ризику ССЗ, протягом трьох днів було обстежено 756 пацієнтів.

24 березня професор Хуго Санер провів публічну лекцію на тему «Переваги і ризику фізичних навантажень». Було висвітлено такі питання:

- Що необхідно робити для того, щоб бути здоровим і прожити довге життя?
- Які навантаження на серце (за інтенсивністю, частотою, тривалістю) є оптимальними?



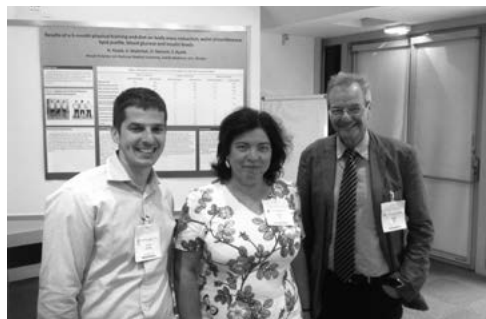




- Чим загрожують надмірні фізичні навантаження?
- Яка доцільність і які ризики криються при тренуванні з метою досягнення звання «Ironman»?

Доцільно зазначити, що конференцію відвідали досить відомі особи, зокрема экс-тренер національної збірної України з футболу Мирон Маркевич. Він підтвердив важливість фізичного виховання нашого населення, починаючи з дитячого віку.

У рамках публічної лекції професор Хуго Санера та з метою популяризації здорового способу життя у Стрийському



парку відбувся пробіг під девізом «Здорове серце». За словами професора Хуго Санера, проведення таких заходів – це добра нагода для Львова у вихованні здорових людей. Проте основна проблема полягає в тому, що люди переважно занадто пізно задумуються над станом свого здоров'я, тому важливо проводити роз'яснювальні заходи щодо профілактики ССЗ.

Необхідно зазначити, що ідея проведення конференції з кардіореабілітації зародилася ще у 2016 році у м. Ніцца (Франція) при спільній зустрічі з професором Ольгою Барною і професором Хуго Санером. Остаточню цю ідею утвердилася під час Європейського конгресу з кардіореабілітації у 2017 році при співбесіді на «Career safe» з професором Анною Ебрю.

Зазначена конференція з кардіореабілітації була організована ЛНМУ імені Данила Галицького і Школою реабілітаційної медицини УКУ за експертної підтримки Асоціації кардіологів України та Європейської асоціації з профілактичної кардіології, а також за підтримки Львівської міської ради та управління охорони здоров'я м. Львова.

