

Сучасні аспекти лікування алергічного риніту

О. Л. Побережець, к. мед. н., доцент

Вінницький національний медичний університет імені М.І. Пирогова
Обласна клінічна лікарня імені М.І. Пирогова, Вінниця
Обласний лікувально-діагностичний пульмонологічний центр, Вінниця

Етіологічні фактори

Сезонний алергічний риніт

викликає поява алергенних частинок в повітрі (пилек рослин, спори грибів).

- рослини сімейства маревих,
- амарантових,
- розоцвітних,
- складноцвітних,
- та рослини що містять велику кількість білка (бобові, злакові)



Протокол надання медичної допомоги хворим на алергічний риніт.
Додаток до наказу МОЗ України №432

Цілорічний алергічний риніт

- Домашній та бібліотечний пил
- Кліщі *Dermatophagoides pteronissinus* та *Dermatophagoides farinae*
- Алергени пліснявих грибів
- Харчові алергени
- Алергени тарганів
- Епідермальні алергени домашніх тварин



Лікування



1. Kaliner MA. A novel and effective approach to treating rhinitis with nasal antihistamines. *Ann Allergy Asthma Immunol* 2007; 99: 383–390.
2. Mösges R. All of ARIA in One Puff? *Int Arch Allergy Immunol* 2014; 163: 163–164.
3. Протокол надання медичної допомоги хворим на алергічний риніт. Додаток до наказу МОЗ України №432



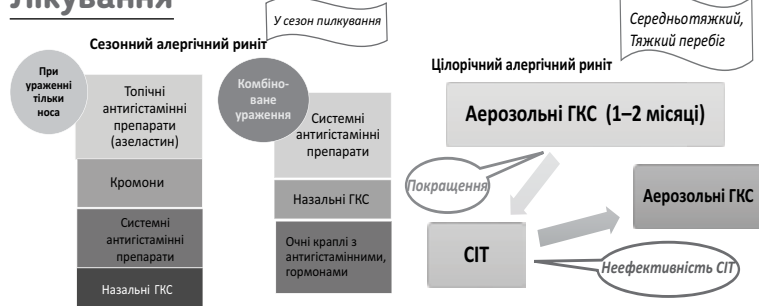
Лікування

Елімінаційні заходи

- Щоденно - вологе прибирання. Використовувати пилососи зі зволоженням повітря,
- При прибиранні ванної кімнати використовувати розчини, які запобігають розмноженню пліснявих грибів. Слідкувати за появою вологості на стелі та стінах.
- В помешканні не тримати кімнатні рослини – в землі створюються умови для розмноження пліснявих грибів.
- Полоскання, розпилення у носі фізіологічного розчину, гіпертонічної або стерильної морської води.
- При ідентифікації професійного АР слід рекомендувати зміну професійної діяльності.

1. Kaliner MA. A novel and effective approach to treating rhinitis with nasal antihistamines. *Ann Allergy Asthma Immunol* 2007; 99: 383–390.
2. Mösges R. All of ARIA in One Puff? *Int Arch Allergy Immunol* 2014; 163: 163–164.

Лікування



Протокол надання медичної допомоги хворим на алергічний риніт. Додаток до наказу МОЗ України №432

Назальні глюкокортикостероїди

- Мометазону фураат - синтетичний ГК для місцевого застосування, який має виражену протизапальну дію, впливає на ранню та пізню фази алергічної відповіді
- Механізм протизапальної та протиалергічної дії пов'язаний із його здатністю пригнічувати вивільнення медіаторів алергічних реакцій.

- Початок дії в перші 12 годин

Косаківський А. Л., Юрченко Ф. Б., Михайлов О. Б. Ендоназальні кортикостероїди: Рекомендовано Міністерством України як навч. посібник. - Львів: Видавництво Мс, 2005. - 56 с.
Kalinin MA. A novel and effective approach to treating rhinitis with nasal antihistamines. Ann Allergy Asthma Immunol 2007; 99: 383–390.
Протокол надання медичної допомоги хворим на алергічний риніт. Додаток до наказу МОЗ України №432

Гленспрей (Glenspray)

Профілактика алергічного риніту	Лікування алергічного риніту	Поліпозний риносинусит	Гострий риносинусит, загострення хронічного риносинуситу (ад'ювантна терапія)	Гострий риносинусит (монотерапія)
2 дози 1 р/добу	2 дози 1 р/добу	2 дози 2 р/добу	2 дози 2 р/добу	2 дози 2 р/добу

1 доза → 50 мкг

мометазону фураату моногідрату
еквівалентно мометазону фураату

ІНСТРУКЦІЯ для медичного застосування лікарського засобу ГЛЕНСПРЕЙ (GLENSPRAY), Реєстраційне посвідчення: UA/14550/01/02



Азеластину гідрохлорид

Виділення слизу

Свербіж носа

Чхання

Закладеність носа

Покращення симптомів впродовж 3 годин

Максимальний ефект через 4–5 год

Триває ефект 12 год

1. ІНСТРУКЦІЯ для медичного застосування препарату ГЛЕНСПРЕЙ з АЗЕЛАСТИНОМ, Реєстраційне посвідчення № UA/14550/01/01, від 21.09.2015, Фармакологічні властивості 2. Kalinin MA. A novel and effective approach to treating rhinitis with nasal antihistamines. Ann Allergy Asthma Immunol 2007; 99: 383–390. 3. Møsges R. All of ARIA in One Puff? Int Arch Allergy Immunol 2014; 163: 163–164.

Комбінація ІКС і топічного антигістамінного (Гленспрей актив) препарату в одній дозі враховує усі фармакологічні принципи ведення пацієнтів з сезонним алергічним ринітом



Усі рекомендації ARIA в одній дозі!

M. Kalinin² запропонував при всіх типах алергічного риніту використовувати комбінацію інтраназального антигістамінного та глюкокортикостероїду

1. ІНСТРУКЦІЯ для медичного застосування препарату ГЛЕНСПРЕЙ з АЗЕЛАСТИНОМ, Реєстраційне посвідчення № UA/14550/01/01, від 21.09.2015, Фармакологічні властивості. 2. Kalinin MA. A novel and effective approach to treating rhinitis with nasal antihistamines. Ann Allergy Asthma Immunol 2007; 99: 383–390. 3. Møsges R. All of ARIA in One Puff? Int Arch Allergy Immunol 2014; 163: 163–164.

Гленспрей Актив

Затверджено наказом МОЗ України №732 від 30.06.2017
РП №UA/14550/01/01

- Топічний кортикостероїд + топічний антигістамінний препарат
- Фіксована комбінація : мометазону фураату 50 мкг + азеластину гідрохлорид 140 мкг
- Сезонний алергічний риніт

ІНСТРУКЦІЯ для медичного застосування препарату ГЛЕНСПРЕЙ з АЗЕЛАСТИНОМ, Реєстраційне посвідчення № UA/14550/01/01, від 21.09.2015, Фармакологічні властивості

