

## ТЕСТ ДЛЯ ЖЕНЩИН НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ СИМПТОМОВ ПЕРИМЕНОПАУЗЫ

Перименопауза характеризуется колебанием уровня гормонов и, в частности, проявляется симптомами как недостатка, так и избытка эстрогенов при сопутствующем отсутствии или неадекватной продукции прогестерона. Однако стоит отметить, что некоторые из этих симптомов могут встречаться в любом периоде жизни женщины и не свидетельствовать о наступлении перименопаузы. Предложенный тест поможет Вам определить, являются ли перечисленные изменения симптомами перименопаузы или же другими состояниями, такими как ПМС, депрессия и другие заболевания.

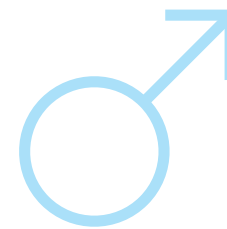
	Да	Нет
1. Стал ли Ваш менструальный цикл более нерегулярным, чем в возрасте 20+?		
2. Отмечаете ли Вы изменения интенсивности кровотечения в разных циклах?		
3. Испытывали ли Вы симптомы приливов?		
4. Просыпаетесь ли Вы ночью и отмечаете профузное потоотделение?		
5. Уменьшился ли интерес к сексу или снизилось ли удовольствие от него?		
6. Беспокоит ли Вас сухость влагалища или боль при половом акте?		
7. Имеется ли увеличение молочных желез или их повышенная чувствительность перед некоторыми циклическими кровотечениями, чего не было раньше?		
8. Стали ли Вы более раздражительными или появились ли периоды депрессивного настроения?		
9. Беспокоят ли Вас более сильные головные боли перед началом или во время циклического кровотечения?		
10. Появились ли недавно симптомы забывчивости и трудности в концентрации?		

ФИО \_\_\_\_\_ Адрес \_\_\_\_\_  
Тел.: \_\_\_\_\_

Ответив на вопросы «Теста на перименопаузу» (или заполнив анкету по данным Вашего пациента), вырежьте его и отправьте в редакцию (обязательно укажите ФИО, адрес и контактный телефон). Мы вышлем Вам результаты теста, а также приятный сюрприз, которому Вы, несомненно, будете рады.



# ТЕСТ ДЛЯ МУЖЧИН НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ТЕСТОСТЕРОНА

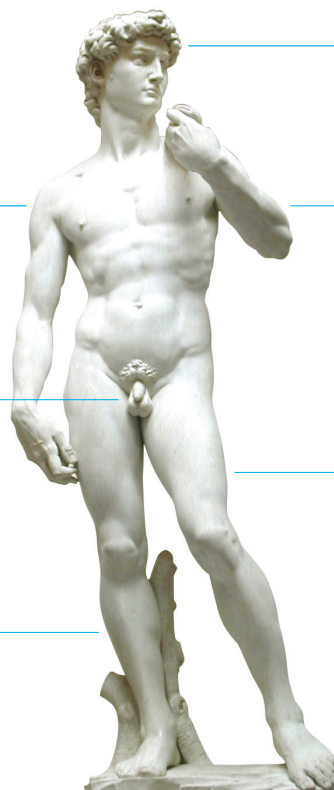


Данный тест является скрининговым для определения недостаточного уровня тестостерона.

	Да	Нет
1. Снижился ли у Вас интерес к сексу (либидо)?		
2. Испытываете ли Вы недостаток энергии?		
3. Снижилась ли у Вас физическая сила и/или выносливость?		
4. Уменьшился ли Ваш рост?		
5. Замечаете ли Вы снижение «удовольствия от жизни»?		
6. Стали ли Вы более раздражительными или появились ли периоды депрессивного настроения?		
7. Стала ли эрекция менее сильной?		
8. Заметили ли Вы недавнее снижение способности заниматься спортом?		
9. Стало ли Вас «клонить ко сну» после обеда?		
10. Появилось ли недавно снижение работоспособности?		

ФИО \_\_\_\_\_ Адрес \_\_\_\_\_  
Тел.: \_\_\_\_\_

Ответив на вопросы «Теста на определение уровня тестостерона» (или заполнив анкету по данным Вашего пациента), вырежьте его журнала и пришлите в редакцию (обязательно укажите ФИО, адрес и контактный телефон). Мы пришлем Вам результаты теста, а также приятный сюрприз, которому Вы, несомненно, будете рады.



### Головной мозг

- Половое влечение
- Агрессивность

### Кожа

- Рост волос на лице, теле
- Облысение

### Костный мозг

- Продукция эритроцитов

### Мужские половые органы

- Продукция спермы
- Увеличение размеров предстательной железы
- Эректильная функция

### Костная ткань

- Поддержание плотности кости

### Мышцы

- Мышечная масса и сила мышц