

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

### ШКОЛА ГИПЕРТОНИКА

#### ЧТО ТАКОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ?

- Систолическое – давление на стенки сосуда в момент выброса крови сердцем (систола)
- Диастолическое – давление в момент расслабления сердца (диастола)

#### НОРМАЛЬНОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ (АД)

- Идеальное АД – 120/80 мм рт. ст.
- Нормальное АД – не более 130/85 мм рт. ст.
- Пограничное АД – 130-139/85-89 мм рт. ст.

#### АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ

- 140/90 мм рт. ст. и выше при двух и более измерениях в различной обстановке

Гипертензия под контролем



## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

### ШКОЛА ГИПЕРТОНИКА

#### ЧТО ТАКОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ?

- Систолическое – давление на стенки сосуда в момент выброса крови сердцем (систола)
- Диастолическое – давление в момент расслабления сердца (диастола)

#### НОРМАЛЬНОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ (АД)

- Идеальное АД – 120/80 мм рт. ст.
- Нормальное АД – не более 130/85 мм рт. ст.
- Пограничное АД – 130-139/85-89 мм рт. ст.

#### АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ

- 140/90 мм рт. ст. и выше при двух и более измерениях в различной обстановке

Гипертензия под контролем



## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

### ШКОЛА ГИПЕРТОНИКА

#### ЧТО ТАКОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ?

- Систолическое – давление на стенки сосуда в момент выброса крови сердцем (систола)
- Диастолическое – давление в момент расслабления сердца (диастола)

#### НОРМАЛЬНОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ (АД)

- Идеальное АД – 120/80 мм рт. ст.
- Нормальное АД – не более 130/85 мм рт. ст.
- Пограничное АД – 130-139/85-89 мм рт. ст.

#### АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ

- 140/90 мм рт. ст. и выше при двух и более измерениях в различной обстановке

Гипертензия под контролем



## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

### САМЫЕ ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ

- Нужно ли лечить гипертонию, если я хорошо переношу высокое АД?
- Нужно ли постоянно принимать препараты, снижающие артериальное давление?
- Можно ли делать перерывы в приеме лекарств?
- До какого уровня следует снижать артериальное давление?

140/90



Гипертензия под контролем

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

### САМЫЕ ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ

- Нужно ли лечить гипертонию, если я хорошо переношу высокое АД?
- Нужно ли постоянно принимать препараты, снижающие артериальное давление?
- Можно ли делать перерывы в приеме лекарств?
- До какого уровня следует снижать артериальное давление?

140/90



Гипертензия под контролем

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

### САМЫЕ ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ

- Нужно ли лечить гипертонию, если я хорошо переношу высокое АД?
- Нужно ли постоянно принимать препараты, снижающие артериальное давление?
- Можно ли делать перерывы в приеме лекарств?
- До какого уровня следует снижать артериальное давление?

140/90



Гипертензия под контролем