

ПРОБЛЕМЫ С ЭРЕКЦИЕЙ? БЕГОМ К КАРДИОЛОГУ!

Очень часто мужчина отказывает своей жене в интимной близости, ссылаясь на сильную занятость и хроническую усталость. Во многих случаях, действительно, во всем виновата эта пресловутая усталость. Но не всегда. И если причиной является совсем не она, то мужская холодность – это всегда серьезный повод задуматься о своем здоровье.



Рассказывает профессор, доктор медицинских наук, член научного комитета Европейского общества по изучению вопросов старения мужчин
Светлана Юрьевна Калинченко



Два берега одной реки

- Говорят, что женская сексуальность напрямую зависит от мужского желания, иными словами, женщина хочет секса ровно столько, сколько хочет ее сексуальный партнер. Так ли это, и, если да, то каков механизм этого взаимодействия?

- Это абсолютно верно. Дело в том, что у женщины изначально нет как такового полового влечения, в отличие от мужчин, у которых желание и потребность к проведению полового акта постоянны. Чтобы проявилась женская сексуальность, ее нужно запустить, желание нужно пробудить. И сделать это может только мужчина, которому женщина активно нравится. И наоборот, если мужчина не хочет женщину, не пробуждает в ней желание, то и у женщины сексуальность снижается.

- Иными словами, рядом с темпераментным мужчиной женщина, даже в прошлом холодная, может стать такой же темпераментной?

- По большому счету, да. Если у нее нет каких-то гормональных отклонений (существует ряд заболеваний, ведущих к снижению женского сексуального влечения), то мужское сексуальное желание и есть тот механизм, который может в ней пробудить или остудить страстность.

Устал или заболел?

- Тогда многим женщинам сейчас не позавидуешь, ведь мужчинам приходится много работать – не до секса. Как отличить простую физическую усталость от какого-либо сексуального нарушения?

- Как правило, мужчина сам знает, что с ним: если во время отдыха у него в интимном плане все в порядке, а когда интенсивно работает, и у него все плохо, то, скорее всего, – это признак усталости. Потому что половой акт – это достаточно энергоемкий процесс. Снижение полового влечения на фоне сильного физического или психического переутомления – это нормальная защитная реакция организма. Если устал – предполагается отдыхать. Поэтому при повышенных нагрузках организм защищается снижением полового влечения. Это настолько распространенное явление, что у него даже есть свое название – синдром менеджера. Термин пришел к нам с Запада, где подобное явление наблюдается уже очень давно.

- Как выходить из этого положения?

- В таких случаях мы не можем рекомендовать принимать какие-либо препараты, повышающие потенцию, потому что организму нужен не половой акт, а отдых, перерыв в работе, смена обстановки. Обычно все восстанавливается.

- А если нет? Как узнать, что это уже проблема с эрекцией, а не просто недостаточный отдых? Говорят, что изменение мужской фигуры, например, появившийся у мужа животик, к пиву не имеет никакого отношения...

- Тут важно понимать, что первично, а что вторично. Ожирение и животик могут быть первым признаком возрастного снижения выработки тестостерона, проявлением так называемого мужского климакса. Пик выработки тестостерона приходится на тридцать лет, после чего

начинается плавное снижение его секреции. Тестостерон – это универсальный гормон, который отвечает не только за половое влечение. У него очень много других функций в организме: это основной строительный гормон, основной анаболический гормон, который отвечает за рост мышечной ткани и сгорание жировой. Поэтому первый признак даже небольшого снижения тестостерона – это изменение фигуры в сторону увеличения объема талии. По большому счету, у всех мужчин с возрастом начинает появляться животик. При этом трудно предположить, что в 40, 50, 60 лет он резко изменил пищевое поведение, стал больше есть. Скорее, наоборот, потому что 40–50 лет – это возраст стабильности. И вот на фоне этой стабильности вдруг начинает расплываться фигура, увеличиваются грудные железы, фигура становится похожей на женскую. Это как раз и происходит потому, что снижается выработка тестостерона.

Его Величество гормон ТЕСТОСТЕРОН – КОРОЛЬ ГОРМОНОВ, ГОРМОН КОРОЛЕЙ

- Если снижение тестостерона – процесс естественный, стоит ли его корректировать? Пусть так и будет...

- Скажем так, вся наша медицина направлена на то, чтобы предотвратить развитие возрастных заболеваний. Снижение половых гормонов – это первый реальный шаг к биологической смерти. После этого начинается резкое старение организма, резкий запуск развития всех

возрастных заболеваний. Вообще, это философский вопрос – нужно ли вмешиваться в естественный процесс? Кто-то считает, что нет, и ничего не делает, а кто-то считает, что нужно, – и работает над этим.

- Каковы успехи подобного вмешательства?

- Успехи медицины в этом плане потрясающие. На сегодняшний день есть все, чтобы мужчине в любом возрасте, вплоть до 100 лет, дать ощущение того, что он мужчина. Средства, повышающие потенцию, – это всем известная виагра, а также препараты нового поколения, помогающие мужчине чувствовать себя сексуально здоровым в течение более длительного срока – до нескольких дней. Например, препарат, который французы в шутку называют «препаратом выходного дня», действие которого длится в течение 36 часов.

- Многие боятся их принимать – вдруг плохо скажутся на здоровье. Насколько это оправданно?

- К подобным препаратам вначале было действительно очень скептическое отношение. После того как прошло более пяти лет практического применения, взгляды изменились. Накоплены данные о том, что они оказывают позитивный эффект на общее состояние организма (ведь изначально они разрабатывались для больных сосудистыми заболеваниями) – положительно влияют на кровоток, улучшают кровоснабжение тканей. На сегодняшний день они рассматриваются уже как лечебные.

Источник хорошего настроения – Может ли женщина помочь своему партнеру, заметив те или иные нарушения его сексуальной функции, и как?

- Она должна спокойно обсудить с ним подобную ситуацию, предложить вместе сходить к врачу – сексопатологу, андрологу, эндокринологу, в конце концов, позвонить на горячую линию «36 часов», которая работает 24 часа в сутки, поговорить по волнующему вопросу, сейчас это очень популярно. У мужчины вообще существует страх признания собственных сексуальных проблем. Очень часто он скрывает их даже от своей партнерши под разными предлогами – приходит домой позже, спать ложится раньше, провоцирует скандалы, чтобы



избежать интимных отношений.

- Сколько времени занимает популярное в наше время лечение тестостероном?

- Действие современных препаратов для повышения потенции наступает буквально с первой же таблетки – эффект мгновенный. Другое дело, что параллельно с этими препаратами следует искать причину заболевания и лечить ее. Лечение тестостероном сейчас абсолютно безопасно. Ведь мы не выводим уровень тестостерона в крови за пределы физиологической нормы. В течение месяца у мужчины наступает системное улучшение показателей здоровья, физической активности, фигуры. Ведь часто мужчины со сниженным уровнем тестостерона говорят: «50 лет – все есть, есть хорошая работа, хорошая зарплата, хорошая квартира, хорошая машина – то есть все, чтобы радоваться жизни, а радости нет. Краски ушли из жизни. Жизнь черно-белая». Тестостерон – это основной антидепрессант, поэтому снижается те-



стостерон – снижается настроение.

- С чем еще может быть связано нарушение эрекции у мужчины?

- Это может быть первым признаком начинающихся проблем сердечно-сосудистой системы – атеросклероза, гипертонии, ишемической болезни. Недаром в медицине эректильная дисфункция сейчас все чаще называется ишемической болезнью ниже пояса. Ишемия – недостаток притока крови не только к сосудам полового члена, но и к сосудам головного мозга, сердца, почек, сетчатки – это общий генерализованный процесс. Более того, проявление эректильной дисфункции может быть и первым признаком начинающегося диабета. Так что, показаться врачу стоит.

Женское счастье

- У женщин сексуальные проблемы тоже, как маркер, говорят о неблагополучии с общим здоровьем?

- Естественно, потому что есть много эндокринных заболеваний, которые ведут к нарушению гормонального фона. Но если у женщины все в порядке с менструальным циклом – то это, скорее всего, показатель того, что у нее все нормально с женским здоровьем с гормональной точки зрения.

- Изобретена ли Виагра для женщин?

- Сейчас подобные препараты проходят апробацию. Дело в том, что физиология полового акта у женщины намного сложнее, чем у мужчины. Женщины различаются по типу получения оргазма на клиторальный, вагинальный, смешанный. У женщин первого типа препараты, аналогичные Виагре, могут оказывать очень хорошее действие, потому что клитор по строению аналогичен мужскому половому члену. Для женщин с оргазмом вагинального типа стимуляция и раздражение клитора вызывают обратную реакцию, в том числе и отключение желаний. Естественно, для таких женщин такие препараты полезны не будут. Вообще, палитра женских сексуальных нарушений намного шире, чем мужских. Но хорошо то, что все это уже известно наукой, и ведутся поиски решения подобных проблем.